

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МБУ ДО «АСШ»

 О.В. Саначева

Приказ от 01.09.2026 г. № 118 од

СОГЛАСОВАННО

на заседании педагогического совета

Протокол от 31.09.2026 г. № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Александровская спортивная школа»
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

В 2026-2027 учебном году в МБОУ ДО «АСШ» реализуется 3 дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и 6 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в новой редакции от 15.12.2025 г.;

Приказа Министерства просвещения РФ № 629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с изменениями на 30 мая 2023 г.;

Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ в новой редакции от 31.07.2020 г.;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», (с изменениями на 27 октября 2020 г.);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года», (с изменениями на 1 июля 2025 г.)

Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в новой редакции от 28.11.2025 г.;

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

Нормативно-правовые документы учреждения;

Устав МБОУ ДО «АСШ».

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- достижение обучающимся соответствующего уровня физической, функциональной и спортивно-технической подготовки по окончании каждого этапа подготовки согласно учебным программам.

Начало учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБОУ ДО «АСШ» с 1 сентября.

Количество тренировочных дней, учебных часов, согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (оздоровительный, начальный и тренировочный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группы.

Учебный план МБУ ДО «АСШ» на 2026-2027 учебный год по муниципальному заданию представлен в приложение №1.

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности

№ п/п	Название, вид программы	Уровень программы	Этапы программы
1	2	3	4
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол»	базовый	СО
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Рукопашный бой»	базовый	СО
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Хоккей»	базовый	СО

Занятия в спортивно-оздоровительных группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 46 недели в году в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа обучающихся на период ежегодного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день при обучении по общеразвивающим программам - не более 2-х астрономических часов.

Один астрономический час равен 60 минутам.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные.

Занятия начинаются:

- в возрасте до 16 лет с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет с 8.00 часов до 21.00 часа.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные мероприятия;
- физкультурные и спортивные мероприятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

2. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Название, вид программы	Этапы программы
1	2	3
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	НП, УТ
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	НП, УТ
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	НП, УТ
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	НП, УТ
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	НП, УТ
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»	НП, УТ

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовыми учебно-тренировочным планом рассчитанным на 52 недели в году (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки в период ежегодного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часа;

Тренировочные занятия с обучающимися начинаются:

- в возрасте до 16 лет с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет с 8.00 часов до 21.00 часа.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО «Александровская спортивная школа» на 2026-2027 учебный год по муниципальному заданию

Вид спорта	Образовательная программа	Этап подготовки/группа		Кол-во групп	Кол-во учащихся в группах	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Тренер-преподаватель	Кол-во вакантных мест на 01.09.2026
Баскетбол	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП-1	1	15	6	312	Казаков А.Д.	0
			НП-2	1	19	8	416	Казаков А.Д.	0
		Учебно-тренировочный этап	УТ-2	1	20	10	520	Казаков А.Д.	0
			УТ-5	1	9	12	624	Казаков А.Д.	0
		ИТОГО		4	63	36	1872		
Волейбол	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СО	1	10	4	208	Лукьянова Д.А.	10
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП-3	1	15	8	416	Лукьянова Д.А.	0
		Учебно-тренировочный этап	УТ-2	1	13	10	520	Лукьянова Д.А.	0
			УТ-4	1	13	12	624	Лукьянова Д.А.	0
		ИТОГО		4	51	34	1768		
Рукопашный бой	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СО	1	14	4	208	Антонов Н.Н.	6
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП-1	1	16	6	312	Антонов Н.Н.	0
			НП-2	1	10	6	312	Антонов Н.Н.	0
		Учебно-тренировочный этап	УТ-1	1	10	8	416	Антонов Н.Н.	0
			УТ-2	1	7	6	312	Антонов Н.Н.	0
			УТ-5	1	6	6	312	Антонов Н.Н.	0
		ИТОГО		6	63	36	1872		
Лыжные гонки	Общеразвивающая	Этап начальной подготовки	НП-1	1	13	4	208	Буленков В.В.	0
	Спортивной подготовки	Учебно-тренировочный этап	УТ-3	1	6	6	312	Буленков В.В.	0
			УТ-5	1	5	8	416	Буленков В.В.	0
		ИТОГО		3	24	18	936		
Футбол	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП-3	1	21	8	416	Власов А.В.	0
		Учебно-тренировочный этап	УТ-1	1	18	10	520	Власов А.В.	0
			УТ-4	1	13	12	624	Власов А.В.	0
		ИТОГО		3	52	30	1560		
Хоккей	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительный этап	СО	1	20	4	208	Габриелян О.Р.	0
	Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	НП-2	1	9	6	312	Габриелян О.Р.	0
		Учебно-тренировочный этап	УТ-1	1	10	6	312	Габриелян О.Р.	0
			УТ-4	1	5	6	312	Габриелян О.Р.	0
		ИТОГО		4	44	22	1144		
ВСЕГО:				24	297	176	9152		16